

Les lampes à sel de l'Himalaya....

1-Les lampes en cristal de sel de l'Himalaya diffusent une lumière rassurante pour les nourrissons...

Difficile d'imaginer ce que perçoit un fœtus de 5 mois et demi à l'abri du ventre maternel ! Les yeux sont formés et réagissent aux stimulations lumineuses... Si la maman est exposée au soleil, le fœtus perçoit une lumière diffuse orangée qui traverse les tissus et le liquide amniotique. Les lampes à sel de l'Himalaya reproduisent les couleurs perçues par le fœtus dans le ventre de leur mère et ont donc un effet rassurant sur les bébés...comme sur le reste de la famille....La lumière orangée, diffusée par la lampe, les calme et les apaise...*Elles peuvent être utilisées comme veilleuses dans la chambre des tout petits, ou comme lampe de chevet dans la chambre des plus grands...Leurs effets apaisants sont bénéfiques contre le stress, d'un lieu (salle d'attente du dentiste par exemple) ou de la vie en général....*

2-Issue du rouge et du jaune, la couleur orange est stimulante en chromathérapie

La chromathérapie est basée sur la médecine chinoise traditionnelle (Feng Shui). D'après le Feng Shui, les couleurs sont des énergies et leur vibration peut modifier la perception de l'espace (si on peint une pièce en bleu, elle paraît plus froide) et agit sur notre moral par nos vêtements (gaie en vert, fatale en rouge ...). Traditionnellement la couleur orange est une couleur dynamisante et vivifiante. C'est un excellent remède contre la morosité : elle nous rappelle la lumière du soleil, ses bienfaits. C'est le mariage parfait entre l'élément feu et l'élément terre.

Les lampes à sel de l'Himalaya créent une atmosphère chaude et accueillante. Elles stimulent votre moral et apaisent votre stress, grâce à leur lumière rassurante.

3- Une lampe d'appoint pour protéger vos yeux

Nous sommes aujourd'hui plus de 150 millions d'utilisateurs d'ordinateurs dans le monde. La réglementation relative au travail sur écran a été définie par le décret n°91-451 du 14 mai 1991. Elle conseille un éclairage indirect doux, à proximité de l'écran de travail. *Les lampes à sel de par leur lumière douce et apaisante, sont d'excellentes lampes de bureau, n'agressant pas vos pupilles et soulageant vos yeux. De même elles trouveront leur place à côté de votre poste de télévision.*

Au-delà du côté visuel et chaleureux de la lampe à sel, ses vertus sont multiples...Elles s'utilisent dès qu'un éclairage d'appoint est nécessaire, pour le plaisir des yeux et l'apaisement de tous....

Le sel de l'Himalaya....

L'Himalaya ou chaîne de l'Himalaya est une chaîne de montagnes qui s'étend à travers le Pakistan, l'Inde, le Népal, le Tibet et le Bhoutan. L'Himalaya, Toit du Monde, porte bien son nom : le mot Himalaya vient du sanscrit et signifie « demeure de la neige » (him « neige », et alaya « maison, demeure »).

D'après la théorie de la tectonique des plaques, l'Himalaya est le résultat de la collision des plaques indo-australienne et eurasiennne. L'océan Téthys, qui les séparait, disparaît totalement il y a environ 500 millions d'années.

Le sel de l'Himalaya est d'origine marine et provient de gisements fossiles laissés par la mer. Le sel gemme est extrait à la main du cœur des contreforts himalayens (et non la haute montagne), dans les mines de Khewra, région du Cachemire pakistanais, depuis 350 avant JC. Cette mine est la 2^{ème} plus grande mine de sel du monde. Alexandre le Grand fut le premier, aux environs de 350 ans avant JC, à faire transporter le sel rose de l'Himalaya en Europe. Khewra était établie sur l'importante route commerciale qui allait du nord-est de l'Inde à l'Europe. Le sel de l'Himalaya était consommé par les plus grands notables...Il était d'ailleurs appelé « le Roi des Sels ».

La couleur rose du sel vient de la forte teneur en fer, qui en s'oxydant rend le sel de rose à rouge, en passant par l'orange.

De manière ancestrale, les mines de sel sont exploitées à la main, selon un procédé traditionnel, datant d'Alexandre le Grand....

Les gisements de sel sont entre 400 et 700 mètres de profondeur, ce qui permet de protéger le sel de toutes les pollutions extérieures et modernes.